Carta 8: L'importanza della rilevazione della glicemia capillare

Situazione: Sono ormai diversi anni che sei in cura con ipoglicemizzanti orali che, dalle tue condizioni di salute, sembrano aver stabilizzato la glicemia. Perciò, da qualche mese a questa parte, non la controlli più.



Risposta: Tanto mi sento bene e sto prendendo la terapia regolarmente, non è necessario che continui a bucarmi le dita inutilmente.



Risposta sbagliata! L'autocontrollo della glicemia capillare è sempre importante anche a distanza di tempo dall'inizio del trattamento e permette una riduzione maggiore e più efficace dei valori glicemici. Essendo il diabete una malattia cronica, col passare del tempo un solo farmaco potrebbe non essere più sufficiente. È importante perciò che tu la mantenga monitorata con misurazione pari almeno a 1 volta alla settimana con 3 misurazioni al giorno: la prima a digiuno la mattina, la secondo 2 ore dopo pranzo e la terza 2 ore cena. Queste aumentano se il farmaco che assumi è un segretagogo, in cui sono più facili i casi di ipoglicemia e quindi le misurazioni raccomandate sono 2 volte a settimana 3 volte al giorno come sopra indicato.

BARROWS CARDS IN PATIENTS WITH COMORBILITY: A STUDY TRIAL

TUCCELLI CHIARA ¹,
NAPOLITANO FRANCESCA ²,
BAGNASCO ANNAMARIA ³

AIMS

The purpose of Barrows' Cards is to educate patients through improvements in therapeutic adherence, self-efficacy, management of co-morbidities and lifestyle.

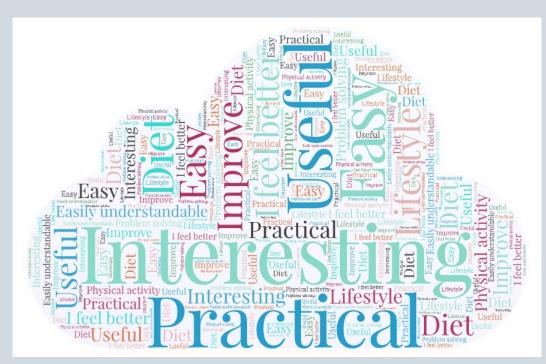
The **aim** of the study is to evaluate the efficacy of Barrows' Cards in a group of 25 patients with type 2 diabetes mellitus and arterial hypertension.

METHODS

25 patients with comorbidities were recruited at the *polyclinic San Martino* in Genoa (Italy) through a non-probabilistic sampling.

The patients' <u>self-efficacy</u> and <u>therapeutic adherence</u> were evaluated using the General Self-Efficacy Scale and the Morisky Medication Adherence Scale.

After a month, through a *telephonic follow-up*, I was able to estimate any changes in the two scales. Then through a semi-structured interview has been investigated some improvements in the management of comorbidity.



Representation of the most used words to describe Barrows' cards

RESULTS

In the *telephonic follow-up* have been found significant improvements in terms of self-efficacy, therapeutic adherence and lifestyle.

Patients can manage more easily various problems related to comorbidity, troubles and difficulties. They were excited about Barrows' Card and defined them as *useful*, *easy* and *interesting*.

CONCLUSION

Therapeutic education through Barrows' Cards has **improved** several aspects regarding patients' comorbidity and lifestyle, such as problem solving, diet and physical activity.

Patients consider this method valid and innovative.