

Carta 8: L'importanza della rilevazione della glicemia capillare

Situazione: Sono ormai diversi anni che sei in cura con ipoglicemizzanti orali che, dalle tue condizioni di salute, sembrano aver stabilizzato la glicemia. Perciò, da qualche mese a questa parte, non la controlli più.



Risposta: Tanto mi sento bene e sto prendendo la terapia regolarmente, non è necessario che continui a bucarmi le dita inutilmente.



Risposta sbagliata! L'autocontrollo della glicemia capillare è sempre importante anche a distanza di tempo dall'inizio del trattamento e permette una riduzione maggiore e più efficace dei valori glicemici. Essendo il diabete una malattia cronica, col passare del tempo un solo farmaco potrebbe non essere più sufficiente. È importante perciò che tu la mantenga monitorata con misurazione pari almeno a 1 volta alla settimana con 3 misurazioni al giorno: la prima a digiuno la mattina, la seconda 2 ore dopo pranzo e la terza 2 ore cena. Queste aumentano se il farmaco che assumi è un segretagogo, in cui sono più facili i casi di ipoglicemia e quindi le misurazioni raccomandate sono 2 volte a settimana 3 volte al giorno come sopra indicato.

BARROWS CARDS IN PATIENTS WITH COMORBILITY: A STUDY TRIAL

TUCCELLI CHIARA ¹,
NAPOLITANO FRANCESCA ²,
BAGNASCO ANNAMARIA ³

AIMS

The purpose of Barrows' Cards is to educate patients through improvements in therapeutic adherence, self-efficacy, management of co-morbidities and lifestyle.

The **aim** of the study is to evaluate the efficacy of Barrows' Cards in a group of 25 patients with type 2 diabetes mellitus and arterial hypertension.

METHODS

25 patients with comorbidities were recruited at the *polyclinic San Martino* in Genoa (Italy) through a non-probabilistic sampling.

The patients' self-efficacy and therapeutic adherence were evaluated using the General Self-Efficacy Scale and the Morisky Medication Adherence Scale.

After a month, through a *telephonic follow-up*, I was able to estimate any changes in the two scales. Then through a semi-structured interview has been investigated some improvements in the management of comorbidity.

CONCLUSION

Therapeutic education through Barrows' Cards has **improved** several aspects regarding patients' comorbidity and lifestyle, such as problem solving, diet and physical activity.

Patients consider this method **valid** and **innovative**.